

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МКДОУ «Заливский  
детский сад «Алёнушка»

Степанникова А.В./

« 28 » *август* 2020 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**воспитанников муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения**  
**«Заливский детский сад «Алёнушка»**  
**Октябрьского муниципального района Волгоградской области**  
**(МКДОУ «Заливский детский сад «Алёнушка»)**

Режимные моменты	Смешанная ранняя группа с 1 до 3 лет	Средняя группа с 3 до 5 лет	Смешанная дошкольная группа с 5 до 7 лет
Прием, осмотр, игры	7.30 - 8.10	7.30 - 8.00	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.15 (в группе)	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20
Самостоятельная /игровая деятельность	8.15 - 8.25	8.10 - 8.25	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 - 8.50	8.25 - 8.55	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность/игры	8.50 - 9.00	8.55 - 9.10	8.50 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность - 1	9.00 - 9.10	9.10 - 9.30	9.00 - 9.30
Перерыв	9.10 - 9.20	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40
Непосредственная образовательная деятельность - 2	9.20 - 9.30	9.40 - 10.00	9.40 - 10.10
Перерыв	-	-	10.10 - 10.20
Непосредственная образовательная деятельность - 3	-	-	10.20 - 10.50
Второй завтрак	9.30 - 9.40	10.00 - 10.10	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.40 - 11.20	10.10 - 12.15	11.00 - 12.40
Возвращение с прогулки.	11.20 - 11.30	12.15 - 12.30	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду. Обед	11.30 - 11.50	12.30 - 13.00	12.50 - 13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.15 - 15.00
Подъём, гигиенические процедуры.	15.00 - 15.15	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Полдник	15.15 - 15.25	15.25 - 15.50	15.25 - 15.40
Самостоятельная /игровая деятельность	15.25 - 16.15	15.50 - 16.30	15.40 - 16.20
Непосредственная образовательная деятельность	16.15 - 16.30	-	16.20 - 16.50
Прогулка, уход детей домой	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.50 - 18.00